

www.psey.gr



# Επιστημονική Ημερίδα Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας

Οι προκλήσεις της Π.Φ.Υ.  
στη Δημόσια και Κοινωνική Υγεία



**30** Ιουνίου **2018**  
Ξενοδοχείο Airotel  
Achaia Beach

Πάτρα **Λ**

## Πρόγραμμα

Γραμματεία

**3** free spirit  
getting you there!



# Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή

## Διοικητικό Συμβούλιο Π.Σ.Ε.Υ.

<b>Πρόεδρος:</b>	Γκρόζου Α.
<b>Αντιπρόεδρος:</b>	Μπελίτσιου Β.
<b>Γενική Γραμματέας:</b>	Τσουγένη Α.
<b>Ταμίας:</b>	Πλευράκη Μ.
<b>Ειδική Γραμματέας:</b>	Μαντή Θ.
<b>Μέλη:</b>	Σακουφάκη Μ. Λάππα Α. Κλώθος Ε. Σπανού Α.

## Μέλη Π.Σ.Ε.Υ.

Κοτσώνη Α.  
Κολυπέρα Β.  
Γκέτσιος Ι.

# Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας, συνεχίζοντας την εκπαιδευτική διαδρομή του, διοργανώνει επιστημονική ημερίδα με θέμα «**Οι προκλήσεις της Π.Φ.Υ. στη Δημόσια και Κοινωνική Υγεία**», το **Σάββατο** 30 Ιουνίου 2018, στην Πάτρα.

Η επιλογή των θεμάτων αφορά τη λειτουργία των δομών υγείας που επαναπροσδιορίστηκαν στο σύστημα υγείας της χώρας μας. Το Υπουργείο Υγείας φιλοδοξεί να εισάγει δομικές αλλαγές στον «χάρτη» της Δημόσιας Υγείας μέσα από τη δημιουργία ενός οργανωμένου δικτύου Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που θα είναι ανοιχτό και προσβάσιμο σε όλους και θα δίνει έμφαση στον άνθρωπο, την πρόληψη και την αγωγή υγείας. Στο πλαίσιο αυτό, με την παρουσία των ΤΟΜΥ, επιτυγχάνεται η πρώτη επαφή του πολίτη με την πρωτοβάθμια υγεία, η οποία θα εστιάζει στον άνθρωπο, θα καταγράφει τα τοπικά δεδομένα υγείας της περιοχής και θα παρακολουθεί τον πολίτη δίνοντας μεγάλη έμφαση στην πρόληψη.

Επιπλέον, ο θεσμός του οικογενειακού ιατρού ενισχύεται και συνεπικουρείται από συντονισμένη ομάδα επαγγελματιών υγείας. Με τον τρόπο αυτόν, η υγειονομική ομάδα θα μπορεί να παρέχει πλήρη κάλυψη των αναγκών της κοινότητας. Τα «εργαλεία» γι' αυτό είναι οι παρεμβάσεις στην κοινότητα μέσω της αγωγής υγείας, της σχολικής υγιεινής, της κατ' οίκον φροντίδας υγείας, πάντοτε σε συνεργασία με άλλες δομές υγείας όπως είναι οι δομές ψυχικής υγείας, τα κέντρα πρόληψης και αντιμετώπισης εξαρτήσεων και οι κοινωνικές δομές (ΚΑΠΗ, ΚΗΦΗ κ.ά.).

Βασικό πυλώνα στην προσπάθεια αυτή αποτελούν οι Επισκέπτες Υγείας, οι οποίοι θα πρέπει να διαδραματίσουν ενεργό ρόλο στην ομάδα που επιφορτίζεται με την παροχή υπηρεσιών υγείας στην κοινότητα. Για τον λόγο αυτόν, ο κλάδος μας θα πρέπει να είναι άριστα ενημερωμένος σε ότι αφορά τις νεότερες εξελίξεις στον τομέα της Δημόσιας Υγείας και συσπειρωμένος ούτως ώστε να αποτελέσει την αιχμή του δόρατος στην επίτευξη μιας στενής σχέσης με την κοινότητα.

Με γνώμονα τα παραπάνω, προσβλέπουμε στη μαζική συμμετοχή σας στην Ημερίδα μας και ταυτόχρονα ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο μας που θα γίνει στη Θεσσαλονίκη, 9-11 Νοεμβρίου 2018.

**Γκρόζου Άννα**

Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου  
Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας

08.30-09.00

**Εγγραφές**

09.00-09.30

**Έναρξη - Χαιρετισμοί**

09.30-10.30

**Διάλεξη**

Προεδρείο: **Α. Γκρόζου, Α. Τσουγένη**

Σύγχρονες προκλήσεις στην Π.Φ.Υ.  
**Θ. Σολωμός**

10.30-12.00

**Στρογγυλό Τραπέζι**

**Η Π.Φ.Υ. ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

Προεδρείο: **Β. Μπελίση, Μ. Σακουφάκη**

Προγράμματα Αγωγής και Προαγωγής Υγείας στην κοινότητα

**Α. Κοτσώνη**

Παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης της κοινότητας για την Προαγωγή της εθελοντικής αιμοδοσίας

**Α. Παπαβραμοπούλου**

Επισκέπτης Υγείας και Προληπτικός Μαζικός Μαθητικός Έλεγχος για Σκολίωση (School Screening)

**Χ. Μαζιώτη**

Παιδική παχυσαρκία και ΣΔ2 σε παιδιά και εφήβους.

Η συμβολή του Επισκέπτη Υγείας στην πρόληψη και αντιμετώπισή τους

**Β. Κολυέρα**

12.00-12.30

**Διάλειμμα**

12.30-13.00

**Διάλεξη**

Προεδρείο: **Α. Σπανού, Ε. Κλώθος**

Επισκέπτης Υγείας και κατ' οίκον επισκέψεις.

Σύγχρονες προκλήσεις. Μελέτη περίπτωσης

**Μ. Ζορμπά**

13.00-14.30

**Στρογγυλό Τραπέζι**

**ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

Προεδρείο: **Μ. Πλευράκη, Α. Λάππα**

Εμβόλια παιδιών και εφήβων-Νεότερες εξελίξεις

**Σ. Χασάπης**

Λειτουργοί Π.Φ.Υ. και αντιεμβολιαστικό κίνημα:

Αίτια, συνέπειες και η απάντηση στην πρόκληση

**Μ. Φλέσσα**

Δράσεις για την προώθηση του εμβολιασμού στον πληθυσμό των προσφύγων και μεταναστών

**Χ. Τσαγρή**



14.30-15.30

### Μεσημβρινή Διακοπή

15.30-16.00

### Διάλεξη

Προεδρείο: **Μ. Σακουφάκη, Β. Μπελίτση**

Μελάνωμα: ο ρόλος του Δερματολόγου στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση

**Σ. Παπανίκου**

16.00-17.00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### **ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΚΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ**

Προεδρείο: **Θ. Μαντή, Α. Γκρόζου**

Ο Επισκέπτης Υγείας αρωγός στο αλλεργικό άτομο

**Ζ. Κίτσου**

Προαγωγή της υγείας αλλεργικού παιδιού και ασφαλές σχολικό περιβάλλον

**Ι. Γκέτσιος**

17.00-17.15

### Διάλειμμα

17.15-18.00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### **ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

Προεδρείο: **Α. Λάππα, Ε. Κλώθος**

Πρόληψη και αντιμετώπιση της κατάθλιψης

**Ν. Γεώργου**

Σχολικός εκφοβισμός. Η συμβολή του σχολείου και της οικογένειας στην αντιμετώπιση του προβλήματος

**Θ. Μαντή**

Κοινωνικές προκαταλήψεις στα χρόνια νοσήματα

**Φ. Μπακομήτρου**

18.00-18.30

### Διάλεξη

Προεδρείο: **Μ. Πλευράκη, Λ. Λαχανιώτη**

Δυστοκίες στην άσκηση του επαγγέλματος και επιδράσεις στην επαγγελματική ταυτότητα των ΕΕΥ

**Α. Τσουγένη**

18.30-19.00

### Συμπεράσματα - Συζήτηση

# Συμμετέχοντες

## **Γεώργου Νεκταρία**

MSc Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Αργινίου

## **Γκέσιος Ιωάννης**

Επισκέπτης Υγείας RHV, MSc Δημόσιας Υγείας, Εκπαιδευτής Ενηλίκων, Εργαστηριακός Συνεργάτης Τ.Ε.Ι Αθήνας, 1<sup>ο</sup> ΥΠΕ Αττικής Διεύθυνση Προγραμματισμού και Ανάπτυξης Πολιτικών Παροχής Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

## **Γκρόζου Άννα**

Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Σ.Ε.Υ.

## **Ζορμπά Μαίρη**

Επισκέπτρια Υγείας, MPH, Κέντρο Υγείας Ναυπάκτου

## **Κίτσου Ζωή**

Επισκέπτρια Υγείας, Γ.Ν.Α. «Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμινγκ»

## **Κλώθος Εμμανουήλ**

MSc, Επισκέπτης Υγείας-Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Γ.Α.Ο.Ν.Α «Ο Άγιος Σάββας», Μέλος Δ.Σ. Π.Σ.Ε.Υ.

## **Κολυπέρα Βασιλική**

MSc Επισκέπτρια Υγείας - Εκπαιδευτρια Ενηλίκων, Γ.Ν. Παιδών Πάτρας «Καραμανδάνειο»

## **Κοτσώνη Αγγελική**

MSc Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Υγείας Νότιου Τομέα Πατρών

## **Λάππα Αναστασία**

Υποψήφια MSc Επισκέπτρια Υγείας, Π.Ε.Δ.Υ./Κ.Υ. Αγίας Λάρισας, Μέλος Δ.Σ. Π.Σ.Ε.Υ.

## **Λαχανιώτη Λαμπρινή**

MSc Επισκέπτρια Υγείας - Διοίκηση 6<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας, Τμήμα Περιφερειακού Χάρτη και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

## **Μαζιώτη Χριστίνα**

MSc Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «Τζάνειο»

## **Μαντή Θεοφανή**

Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Υγείας Γαστρούνης, Π.Ε.Δ.Υ. - Κέντρο Υγείας Γαστρούνης - Ηλείας, Γραμματέας Δ.Σ. Π.Σ.Ε.Υ.

## **Μπακομήτρου Φλωρεντία**

Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, PhD Κλινικής Ψυχολογίας Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Συνεργάτης Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

## **Μπελίτση Βασιλική**

MSc Επισκέπτρια Υγείας, Προαγωγή και Αγωγή Υγείας, Εκπαιδευτρια Ενηλίκων, Δημοτικό Βρεφοκομείο Αθηνών, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Π.Σ.Ε.Υ.

## **Παπαβραμοπούλου Ανθή**

Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Αίματος, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Παναγία η Βοήθεια»

## **Παπανίκου Σοφία**

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, MSc, Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ., 1<sup>ο</sup> Υ.Π.Ε. Αττικής, Διεύθυνση Προγραμματισμού και Ανάπτυξης Πολιτικών Παροχής Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

## **Πλευράκη Μαρία**

Υποψήφια MSc Επισκέπτρια Υγείας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Ταμίας Δ.Σ. Π.Σ.Ε.Υ.

## **Σακουφάκη Μαρία**

MSc, PhD, Επισκέπτρια Υγείας, Περιβάλλον και Υγεία, Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Αττικής, Μέλος Δ.Σ. Π.Σ.Ε.Υ.

## **Σολωμός Θεόδωρος**

Διευθυντής Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρου Υγείας Νοτίου Τομέα Πατρών

## **Σπανού Αδαμαντία**

Υποψήφια MSc Επισκέπτρια Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Μεσσηνίας, Μέλος Δ.Σ. Π.Σ.Ε.Υ.

## **Τσαγρή Χαραλαμπία**

MPH Επισκέπτρια Υγείας, Υποψήφια Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών, Τ.Ο.Μ.Υ. Πατρών - Τριών Ναυάρχων

## **Τσουγένη Αικατερίνη**

MSc TE Επισκέπτρια Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Πέλλας, Νοσοκομειακή Μονάδα Έδεσσας, Γενική Γραμματέας Δ.Σ. Π.Σ.Ε.Υ.

## **Φλέσσα Μαργαρίτα**

Επισκέπτρια Υγείας, MPH, Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Ο Άγιος Ανδρέας»

## **Χασάπης Σωτήριος**

Παιδίατρος 4<sup>ης</sup> Τ.Ο.Μ.Υ. Ζαρουκλείϊκων Δήμου Πατρέων

# Γενικές Πληροφορίες

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 30 Ιουνίου 2018 στην Πάτρα

## ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Ξενοδοχείο Airtel Achaia Beach  
Καστελλόκαμπος, 26500 Πάτρα  
Τηλ: 2610991801, Fax: 2610992487

## ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ (BADGES)

Οι κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη γραμματεία της Ημερίδας και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στους συνεδριακούς χώρους όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια της Ημερίδας. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τις συνεδριακές αίθουσες.

## ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η παράδοση των βεβαιώσεων παρακολούθησης θα γίνει από τη Γραμματεία της Ημερίδας, το Σάββατο 30 Ιουνίου 2018 μετά τη λήξη της εκδήλωσης.

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα είναι πλήρως εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη ώρα παρουσίας της ομιλίας.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2<sup>η</sup> διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση.



Το 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας θα πραγματοποιηθεί στις 09-11 Νοεμβρίου 2018 στη Θεσσαλονίκη (Ξενοδοχείο Grand Hotel Palace).



## Γραμματεία

Θεσσαλονίκης 12, 15344 Γέρακας Αττικής.  
T 210 6048260, F 210 6047457,  
E [mschismenou@free-spirit.gr](mailto:mschismenou@free-spirit.gr)  
[www.free-spirit.gr](http://www.free-spirit.gr)