

Προτάσεις

Σχεδιασμός προγράμματος αγωγής υγείας.

Ο σχεδιασμός προγράμματος αγωγής υγείας αναφέρεται σε τρία στάδια:

- Στη δημιουργία του μηνύματος που θα προσελκύσει την προσοχή
- Στο σχεδιασμό των δραστηριοτήτων που θα άπτονται των κοινωνικών επιρροών και της αυτό-απόδοσης και
- Στην παγίωση της τροποποιημένης συμπεριφοράς

Δηλαδή οι πιθανότητες για αποτελεσματική μάθηση αυξάνονται όταν:

- Ο εκπαιδευόμενος συμμετέχει ενεργά στη διαδικασία.
- Χρησιμοποιείται ποικιλία αισθήσεων, οι άνθρωποι συγκρατούν περίπου το,
 1. 10 % έως 50 % από ότι διαβάζουν και του παρουσιάζονται με οπτικοακουστικό
 2. 70% έως 90% από ότι συζητάνε και βιώνουν.

Ο σχεδιασμός, η εφαρμογή και η αξιολόγηση των Προγραμμάτων Προαγωγής Υγείας, πρέπει να αποτελεί μία δυναμική διαδικασία που αναλύεται στα εξής στάδια:

- της περιγραφής και ιεράρχησης των αναγκών,
- της διατύπωσης των σκοπών και στόχων,
- της επιλογής της καλύτερης δυνατής μεθοδολογίας προκειμένου να επιτευχθούν οι σκοποί και στόχοι,
- της αναγνώρισης των πηγών και πόρων,
- του σχεδιασμού του πλάνου αξιολόγησης του εγχειρήματος,
- της εισαγωγής του σχεδίου δράσης και
- της δραστηριοποίησης.

Κατά τον σχεδιασμό θα πρέπει να μας απασχολούν τα εξής ερωτήματα :

- ποια είναι η σοβαρότητα του προβλήματος; (Ca πεπτικού συστήματος)
- ποια συμπεριφορά είναι υπεύθυνη γι αυτό; (Διατροφή ;)
- ποιες οι αιτίες αυτής της συμπεριφοράς; (κληρονομικότητα; κοινωνική πίεση ;)

- ποιες παρεμβάσεις μπορούν να στηρίξουν την επιθυμητή αλλαγή; (Πρόγραμμα για την ανάγκη ενημέρωσης της ομάδας στόχου, για την ευαισθητοποίηση και την έγκυρη διάγνωση νοσημάτων.)
- πώς μπορούν να υλοποιηθούν οι επιδιωκόμενες αλλαγές; (παραδείγματος χάρη Πρόγραμμα σε ΚΑΠΗ και μέρη όπου θα προσεγγίσουμε ηλικιωμένους)

Εφαρμογή :

- ✓ Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει αφού ληφθεί η απαραίτητη έγκριση από την έκαστη ΥΠΕ, τον διεπιστημονικά υπεύθυνο της ΤΟΜΥ όπου ανήκουμε και υπεύθυνο της μονάδας, που έχει επιλεγεί. Και φυσικά της ομάδας των συναδέλφων της ΤΟΜΥ.
- ✓ Η αυστηρή τήρηση της ηθικής και δεοντολογίας (πληροφορημένη συγκατάθεση, ανωνυμία, κ.λ.π.) είναι δεδομένη.
- ✓ Το χρονοδιάγραμμα θα πρέπει όσο το δυνατόν να τηρείται αυστηρά.

Αξιολόγηση :

- ❖ Ένα εργαλείο αξιολόγησης είναι τα ερωτηματολόγια, διαμορφωμένα για τον πληθυσμό μας.
Με τα ερωτηματολόγια μπορούμε να ελέγξουμε ποσοτικούς δείκτες (π.χ. πόσοι συγκατείχαν αρχικά στο πρόγραμμα και πόσοι παρέμειναν ως το τέλος) και ποιοτικούς δείκτες (π.χ. στάσεις , συμπεριφορές).
- ❖ Η παρέμβαση μας έπειτα από ένα χρονικό διάστημα, όπου θα δοθεί μέρος του ερωτηματολογίου, μπορεί να τοποθετηθεί στην αξιολόγηση.
- ❖ Συζήτηση στο τέλος του προγράμματος με απορίες του πληθυσμού αναφοράς.

Η αξιολόγηση θεωρητικά χωρίζεται σε εσωτερική και εξωτερική.

- Η εσωτερική αξιολόγηση πραγματοποιείται από όσους συμμετέχουν στη διαδικασία
- Η εξωτερική αξιολόγηση γίνεται από μη εμπλεκόμενα άτομα στο σχεδιασμό ή την εφαρμογή της συγκεκριμένης υπό αξιολόγηση διαδικασίας.

Οι παραπάνω τύποι αξιολόγησης μπορεί να συνδυαστούν μεταξύ τους σε μια διαδικασία αξιολόγησης.