

## ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ-ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ

Η «Μονάδα Πρασίνου» στηρίζει την λειτουργία της σε:

### Πολυεπιστημονική ομάδα

Επιστημονικά Υπεύθυνο, Μόνιμο προσωπικό, Επιστημονικό - part time προσωπικό, Εποπτευόμενα άτομα, Προπτυχιακοί και Μεταπτυχιακοί Φοιτητές Α.Ε.Ι & Τ.Ε.Ι., Σπουδαστές μεταδευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Μαθητές Δευτεροβάθμιας Τεχνικής Εκπαίδευσης, Μαθητές Ο.Α.Ε.Δ.

### «Ασθενείς» στο στάδιο της επανένταξης:

Άτομα με ψυχικές διαταραχές που έχουν νοσηλευτεί κατά το παρελθόν και διαβιούν με τις οικογένειές τους ή σε Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης συνολικού αριθμού τριάντα τρεις (33).

Αξίζει να αναφερθεί ότι η Μονάδα Πρασίνου, έχει θεσμοθετήσει την **“Γιορτή Ελιάς & Λαδιού”** που γίνεται κάθε χρόνο, η οποία έχει διττό σκοπό· αφενός μεν, επιδιώκει την ενίσχυση και προβολή της προσπάθειας των ασθενών στο ευρύ κοινό αφετέρου δε, φιλοδοξεί να παρουσιάσει τα προϊόντα, με παράλληλη γευστική δοκιμή αυτών, που καλλιεργούνται και παράγονται με τη συμμετοχή,



επιμέλεια και προσωπική εργασία των επανενταξιακών ασθενών της Μονάδας Πρασίνου. Συνεργάζεται με **δημόσιους** και **ιδιωτικούς φορείς** όπως **ΟΤΑ, ΑΕΙ, ΤΕΙ, ΜΜΕ, Σχολεία, Νοσοκομεία, Ιδρύματα & Συλλόγους**, για την από κοινού ρύθμιση περιβαλλοντικών θεμάτων και την ανάπτυξη αντίστοιχων κοινών προγραμμάτων, που συχνά διαμορφώνονται στο πλαίσιο του ανταποδοτικού χαρακτήρα με δωρεές που συμβάλουν και βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των ασθενών που συμμετέχουν στην Μ.Π.

**Σημαντικό μέλημα για την Μονάδα Πρασίνου αποτελεί η ανάπτυξη και διατήρηση ενός θεραπευτικού περιβάλλοντος που να ενισχύει τη δημιουργικότητα των ατόμων, με την υπεύθυνη και εκούσια απασχόληση μέσα από την απόκτηση ομαδικού πνεύματος εργασίας και την ανάπτυξη κοινωνικών, ατομικών και εργασιακών δεξιοτήτων.**



*Ψυχικά υγιής  
είναι αυτός που μπορεί  
να εργάζεται,  
να αγαπά,  
να παίζει !!!*

*Το να προσφέρεις  
είναι η καλύτερη επικοινωνία !!!*

*Κέρδισε την ηρεμία της ψυχής σου  
μέσα στη φύση !!!*

*Φρόντισε χι αυτήν !!!*

Λαγκαδά 196, 564 29, Θεσσαλονίκη  
τηλ.: 2313 324173- 672 - fax: 2313 324173  
m.prasinou@psychothes.gr  
www.mprasinou.psychothes.gr

## ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ «Μονάδας Πρασίνου»

Η «Μονάδα Πρασίνου» αποτελεί Οργανωμένο Πρόγραμμα Αποκατάστασης εγκεκριμένο από το Υπουργείο Υγείας και στηρίζει τη λειτουργία της στην αρ.πρωτ. Υ5α/1351/2000 (ΦΕΚ 877/Β' /2000) Απόφαση Υπουργού Υγείας.

Η «Μονάδα Πρασίνου» ως Οργανωμένο Πρόγραμμα Αποκατάστασης έχει ως κύριο **αντικείμενο** ενεργειών της την σύνδεση της ψυχικής υγείας με το φυσικό περιβάλλον μέσω της ανάπτυξης δράσεων εργασιοθεραπείας και δημιουργικής απασχόλησης.

Η «Μονάδα Πρασίνου» έχει **λογότυπο** που απεικονίζει, το ανθρώπινο κεφάλι, ένα κλαδί ελιάς και το μπλε του ουρανού.

**Φορέας** της «Μονάδας Πρασίνου» είναι το ενιαίο Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου με την επωνυμία Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» - Ψ.Ν.Θ., Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, το οποίο έχει την εποπτεία της λειτουργίας της και υπάγεται απευθείας στην Διοίκηση του Νοσοκομείου.

Η «Μονάδα Πρασίνου» διαθέτει **Δομή Οργάνωσης** στην οποία συμμετέχουν όλες οι ομάδες υλοποίησης των δραστηριοτήτων της ενώ της παρέχεται και η ανάλογη κτιριακή και υλικοτεχνική υποδομή για την υλοποίηση των ενεργειών της οι οποίες υποστηρίζονται από επιστημονικό και διοικητικό προσωπικό, με βάση τις σχετικές αποφάσεις Διοικητή.

Ως έδρα της «Μονάδας Πρασίνου» ορίζεται η Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» - Ψ.Ν.Θ., στην οδό Λαγκαδά, αριθμός 196, Τ.Κ. 564 30, Σταυρούπολη Θεσσαλονίκης και η χωροταξική του θέση είναι στο κτίριο της Β' Πανεπιστημιακής Κλινικής Α.Π.Θ.

## ΣΚΟΠΟΣ & ΣΤΟΧΟΙ

Η κυρίαρχη **φιλοσοφία** της «Μονάδας Πρασίνου» εδραιώνεται στο δίπτυχο σεβασμός στον άνθρωπο-σεβασμός στο περιβάλλον.

**Σκοπός** της λειτουργίας της «Μονάδας Πρασίνου» είναι η ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ψυχικά ασθενών στον τομέα της εργασίας.

**Η στοχοθεσία** της «Μονάδας Πρασίνου» περιλαμβάνει:

- Την εκμάθηση νέων δεξιοτήτων που σχετίζονται άμεσα με την εκτέλεση συγκεκριμένου έργου (φυσικό περιβάλλον και φροντίδα αυτού).
- Την καλλιέργεια και ανάπτυξη των δεξιοτήτων που απέκτησαν.
- Την υγιή ενασχόληση και επικοινωνία τους με άλλα άτομα και με κοινωνικά αποδεκτούς τρόπους.
- Την εγκαθίδρυση και προαγωγή της ταυτότητάς τους, ως εργαζόμενους.
- Την κινητοποίηση και κοινωνικοποίησή τους, γενικότερα.
- Την απεξάρτησή των «ασθενών» από τον χώρο του Ψ.Ν.Θ., εφ' όσον δε χρειάζονται τις υπηρεσίες υγείας που τους προσφέρει και την εξοικειωσή τους με την κοινότητα.
- Την προαγωγή της ψυχικής τους υγείας και κατ' επέκταση τον έλεγχο των υποτροπών.
- Τη μείωση του κόστους νοσηλείας (έγκαιρη αναγνώριση υποτροπών = μειωμένος χρόνος νοσηλείας = γρηγορότερη επιστροφή στην εργασία = αποκατάσταση).
- Τη δημιουργία ευκαιριών για προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη, με αποτέλεσμα την αυξημένη δυνατότητα για πρόωθηση στην ελεύθερη αγορά εργασίας.
- Τη διατήρηση του φυσικού περιβάλλοντος.

## ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Το αντικείμενο των δραστηριοτήτων της «Μονάδας Πρασίνου» έγκειται στην διαχείριση, προστασία & ανάπτυξη του φυσικού περιβάλλοντος και για την εξυπηρέτηση αυτού, έχει αναπτύξει τομείς δράσεις που μπορούν να συμβάλλουν και να ωφελήσουν «ασθενείς» που βρίσκονται στο στάδιο της επανένταξής τους, χρήστες-εξαρτημένους και γενικότερα ψυχικά πάσχοντες μέσω της προβολής του έργου τους.

Οι Ομάδες που έχει αναπτύξει στους αντίστοιχους τομείς που δραστηριοποιείται είναι:

**Ομάδα Στρατηγικού Σχεδιασμού και Γραμματειακής υποστήριξης:** αποτελείται από μόνιμο και επιστημονικό - part time προσωπικό και είναι αρμόδια για τον σχεδιασμό, προγραμματισμό, συντονισμό και υποστήριξη όλων των δραστηριοτήτων της καθώς και για την λήψη μέτρων για την διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας της αλλά και της επίλυση τυχόν κρίσεων.

**Ομάδες Διαχείρισης Προστασίας & Ανάπτυξης Εξωτερικού Περιβάλλοντος Χώρου** του Νοσοκομείου, των δομών του και συνεργαζόμενων φορέων:

- καθαριότητας εξωτερικών χώρων του Νοσοκομείου
- αποψίλωσης, κλαδέματος, καθαρισμού και φροντίδας περιβάλλοντος χώρου
- δημιουργίας και αξιοποίησης χώρων πρασίνου

### Ομάδες προϊόντων:

- καλλιέργειας ελαιодένδρων, παρασκευής ελιάς (Στράβηλος) και παραγωγής ελαιόλαδου (Ελαιωτήρ)
- Σάλτσας ντομάτας (Περσοπολτίον)
- Γλυκό κουταλιού (Κυδάλημον)
- Ηδύποτου (Ρόια)
- Φυλλοκόματος (Compost)

### Ομάδες ανακύκλωσης:

- οργανικών υπολειμμάτων (compost)
- χαρτιού, πλαστικού κ.ά.

**Ομάδα συντήρησης και επισκευών** των μηχανημάτων – εργαλείων: η επιτυχής διεκπεραίωση των ενεργειών που αναλαμβάνει η «Μονάδα Πρασίνου» έγκειται στην διάθεση και χρήση του εξοπλισμού που αυτή διαθέτει όπως: φορτηγά αυτοκίνητα, Γεωργικοί Ελκυστήρες, μικρό φορτωτή (ΜΕ), ηλεκτρικό αυτοκίνητο, χορτοκοπτικές μηχανές, κουρευτικές μηχανές, εργαλεία κ.ά.

### Ομάδες δημιουργικής απασχόλησης:

- εργαστήριο ξυλογλυπτικής και μικροκατασκευών
- εργαστήριο παρασκευής αρωματικών κεριών
- Ομάδα μουσικής (μουσικό συγκρότημα «Εμείς και Εσείς»).
- Ομάδα χοροθεραπείας

### Υποστηρικτικές Ομάδες:

- Ομάδα ψυχοθεραπείας - ψυχοεκπαίδευσης των ασθενών σε θέματα ψυχικής υγείας αναφορικά με διαγνώσεις, θεραπεία, νομικό πλαίσιο, δικαιώματα ασθενών, εργασιακές σχέσεις, πρόληψη υποτροπών κ.ά.,
- Ομάδα Διαιτολογίας

### Ερευνητική ομάδα - Δημοσιεύσεις

Έχουν δημοσιευτεί οι παρακάτω έρευνες:

- Επιστημονική έρευνα με θέμα: *Η επίδραση του Οργανωμένου Προγράμματος Αποκατάστασης “Μονάδα Πρασίνου” του Ψ.Ν.Θ. στην ψυχιατρική συμπτωματολογία των απασχολούμενων χρόνιων ψυχικά ασθενών*, η οποία δημοσιεύτηκε σε επιστημονικό περιοδικό («Επιθεώρηση Υγείας» τεύχος 162, 2016)
- Επιστημονική έρευνα με θέμα: *Η επίδραση του Οργανωμένου Επανεκταξιακού Προγράμματος “Μονάδα Πρασίνου” του Ψ.Ν.Θ στην λειτουργικότητα και την πορεία της νόσου χρόνιων ψυχικών ασθενών*, η οποία δημοσιεύτηκε στο 26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής στην Κω το 2018,
- Σε εξέλιξη βρίσκεται νέα επιστημονική έρευνα με θέμα: *“Η Διερεύνηση της επίδρασης της οργανωμένης απασχολησιοθεραπείας στη μείωση υποτροπών των ατόμων με ψυχικές διαταραχές με δυνητικά, κοινωνικά και οικονομικά οφέλη”*.