



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ  
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Σε συνεργασία με το  
Διαβητολογικό Κέντρο  
ΓΝ Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"

# Ημερίδες Μεταβολισμού

ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

24<sup>η</sup> ΧΡΟΝΙΑ

9-11 ΜΑΪΟΥ 2019  
ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ  
ΑΘΗΝΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΩΝ:  
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας  
Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας  
Ιατρικού Συλλόγου Πειραιά

Θα χορηγηθούν 24 Μόρια  
(Σ.Ι.Μ.Ε./CME-CPD) από τον  
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Θα χορηγηθούν 9 Μονάδες Συνεχιζόμενης  
Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης  
(CNE credits) από την Ε.Ν.Ε.

Στις «Ημερίδες» θα συζητηθούν νέα θέματα και εξελίξεις στα πεδία του Διαβήτη,  
της Υπέρτασης, των Λιπιδίων και του Μεταβολισμού γενικότερα

Το σεμινάριο απευθύνεται σε γιατρούς και επαγγελματίες  
υγείας ασκούμενους με τα μεταβολικά νοσήματα

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.

<b>Πρόεδρος</b>	Μελιδώνης Α.
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Ρίχτερ Δ.
<b>Γενικός Γραμματέας</b>	Ράπτης Α.
<b>Ειδικός Γραμματέας</b>	Παναγιώτου Θ.
<b>Ταμίας</b>	Ηρακλειανού Σ.
<b>Μέλη</b>	Μπέλλος Γ. Παπαζαφειροπούλου Α.

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

<b>Πρόεδρος</b>	Μελιδώνης Α.
<b>Μέλη</b>	Ηρακλειανού Σ. Καμαράτος Α. Μελετιάδου Μ. Μπαζίνα Μ. Μπιλιανού Ε. Παπαζαφειροπούλου Α. Ρίχτερ Δ. Σερέτη Α. Χελιώτη Ε.

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Οι Ημερίδες Μεταβολισμού είναι πλέον ένας καταξιωμένος εκπαιδευτικός θεσμός που κάθε χρόνο υπάρχει και αναπτύσσεται, γιατί πάντα υπάρχει η δική σας έμπρακτη υποστήριξη με την παρακολούθηση των εκπαιδευτικών εργασιών.

Το 2019 για 24η χρονιά συνεχίζουμε με τις Ημερίδες Μεταβολισμού 2019.

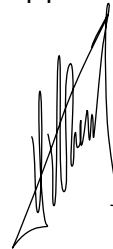
Όλα αυτά τα χρόνια δίνουμε πάντα έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση (evidence based medicine) και στη συνεπαγόμενη ορθή κλινική πρακτική (guidelines) σε όλο το φάσμα των μεταβολικών διαταραχών και νοσημάτων (παχυσαρκία-διαβήτης-δυσλιπιδαιμίες, υπέρταση, διαταραχές πηκτικότητας, φλεγμονή, μεταβολικό σύνδρομο).

Επελέγησαν έτσι και για τις Ημερίδες του 2019 ενδιαφέροντα θέματα αιχμής, ζητήματα και τομείς με αμφισβητούμενες απόψεις, κατευθυντήριες οδηγίες για όλες τις πτυχές των μεταβολικών διαταραχών. Και βεβαίως θα υπάρχουν πάντα κλινικά φροντιστήρια και συζητήσεις με ειδικούς (με διαδραστικό σύστημα που θα επιτρέπει την ενεργό συμμετοχή των παρευρισκομένων) που εμπεδώνουν γνώσεις και διαμορφώνουν κλινικές πρακτικές σ' αυτούς που θα παρακολουθήσουν.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής με ιδιαίτερη χαρά, ευθύνη και τιμή σας καλωσορίζουμε στις «Ημερίδες Μεταβολισμού 2019».

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την παρουσία σας και τη συμμετοχή σας στις Ημερίδες του 2019, στο φιλόξενο χώρο της «ΑΙΓΛΗΣ ΖΑΠΠΕΙΟΥ».

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής





**Δρ. Α. Μελιδώνης**  
Συντονιστής Οργάνωσης

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν) σε συνεργασία με το Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ»

**Δρ. Α. Μελιδώνης**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΠ «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πρόεδρος Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.


## Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν

 Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα,  [www.ekomen.gr](http://www.ekomen.gr)

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**Congress World Μονοπρόσωπη ΙΚΕ**  Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

 210 7222518,  210 7210069,  [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr)

 [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr), [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Έναρξη Συνεδρίου: 9 Μαΐου 2019 • Τελετή Έναρξης: 9 Μαΐου 2019

• Τελετή Λήξης: 11 Μαΐου 2019

## ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ (BADGES)

Οι κάρτες των Συνέδρων (badges) θα παραδίδονται από τη Γραμματεία σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους και θα είναι ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ για την είσοδο τόσο στους συνεδριακούς χώρους, όσο και στην έκθεση, καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης.

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η έγκαιρη αποστολή του Δελτίου Συμμετοχής έως 31 Μαρτίου 2019 εξασφαλίζει τη ΔΩΡΕΑΝ εγγραφή σας.

### **Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:**

Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, Επίσκεψη Εκθεσιακού Χώρου, Έντυπο Υλικό Συνεδρίου, Βιβλίο Εισηγήσεων Ημερίδων, Πιστοποιητικό Συμμετοχής, Τελετή Έναρξης, Διαλείμματα Καφέ και Ελαφρύ Γεύμα.

### **Φοιτητές**

Στους Φοιτητές το συνεδριακό υλικό θα διανέμεται ανάλογα με τη διαθεσιμότητα. Απαραίτητη η επίδειξη της Φοιτητικής Ταυτότητας.

## ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Συνέδριο αξιολογήθηκε με **24 Μόρια (Credits)** αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EECCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

## ΜΟΝΑΔΕΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το Συνέδριο αξιολογήθηκε με **9 Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης** από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.)

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

## ΕΚΘΕΣΗ

Η έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και βιβλίων θα λειτουργήσει σύμφωνα με το πρόγραμμα του Συνεδρίου.



# Επιστημονικό Πρόγραμμα



ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2019

- 09:00-09:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
**Διαχείριση επαγγελματικού χρόνου από τον υγειονομικό λειτουργό: Προβλήματα, δυσκολίες, συνέπειες και προτάσεις αντιμετώπισης**  
*Προεδρείο: Σ. Ηρακλειανού*  
*Εισηγήτρια: Μ. Μελετιάδου*
- 09:30-11:00 ΖΩΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΘΕΜΑΤΑ ΑΙΧΜΗΣ**  
*Συντονίστρια: Μ. Γιαννακούλια*  
Ποια είναι η αξία της Δίαιτας Ελεύθερης Γλουτένης σε καταστάσεις πέρα την κοιλιοκάκη;  
**Ε. Μπαθρέλλου**  
Διατροφή και γνωσιακή έκπτωση  
**Μ. Γιαννακούλια**  
Υπάρχει βέλτιστος τύπος διατροφής και καρδιαγγειακή προστασία;  
**Χ. Δημοσθενόπουλος**
- 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
**Μικροβίωμα: Είναι τεκμηριωμένη η σχέση του με τις μεταβολικές διαταραχές; Υπάρχουν δυνατότητες θετικής τροποποίησης και παρέμβασης;**  
*Προεδρείο: Α. Μπουρδάκης*  
*Εισηγήτρια: Α. Παπαζαφειροπούλου*
- 11:30-12:15 ΔΙΑΛΕΞΗ ΗΜΕΡΑΣ**  
**Αθάνατα, παλιά φάρμακα: Ποια και γιατί**  
*Προεδρείο: Α. Καμαράτος*  
*Εισηγητής: Ν. Κατσιλάμπρος*
- 12:15-12:45 Διάλειμμα**
- 12:45-13:15 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
**Γήρας, Διαβήτης και Καρκίνος: Υπάρχει κοινό παθοφυσιολογικό μοντέλο;**  
*Προεδρείο: Ι. Κυριαζής*  
*Εισηγητής: Σ. Παππάς*
- 13:15-13:45 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
**Η αναδυόμενη νέα P4 (personalized-predictive-preventive-participatory) ιατρική ολιστική προσέγγιση στη διαχείριση του καρδιο-μεταβολικού συνδρόμου**  
*Προεδρείο: Α. Ράπτης*  
*Εισηγητής: Γ. Μπέλλος*



## ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2019

### 09:30-12:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 1 - ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄ (Παράλληλη Συνεδρία)

**Χρόνιος ασθενής: ανάγκες και αντιμετώπιση**

*Προεδρεία: Ε. Τσεβά, Π. Μαγγούλια*

Ιδιαιτερότητες και προβλήματα χρόνιων ασθενών: Προτάσεις αντιμετώπισης και επικοινωνίας

**Χ. Κοσπανός**

Αποτελεσματική διαχείριση του stress των χρόνιων ασθενών

**Μ. Σκοπελίτου**

Η αναγκαιότητα της διεπιστημονικής προσέγγισης για την αντιμετώπιση του χρόνιου ασθενούς

**Κ. Πολυμέρη**

Ο ρόλος της οικογένειας στην αντιμετώπιση του χρόνιου ασθενούς

**Α. Λεβάκου**

Ο ρόλος των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στα χρόνια νοσήματα

**Μ. Μοσκοφίδου**

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 2 - ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄ (Παράλληλη Συνεδρία)

**Η θεραπευτική εκπαίδευση είναι δύναμη**

*Προεδρεία: Α. Γκρόζου, Σ. Μπακογιάννη*

Θεραπευτική εκπαίδευση στο διαβήτη

**Σ. Παπαδοπούλου**

Ταξιδεύοντας με το διαβήτη

**Ε. Καραγιάννη**

Αλλαγή του τρόπου ζωής. Υπάρχουν οδηγίες για να επιτευχθεί;

**Χ. Μαζιώτη**

Διαβήτης και στοματική υγεία

**Α.-Μ. Γιούρντα, Α. Συρίγου**

Διαβητικές επιπλοκές στα ηλικιωμένα άτομα

**Α. Κατωπόδη**

13:45-14:45 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

σελ. 18

14:45-15:30 **Μεσημβρινή Διακοπή**

ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2019

**15:30-17:00 Α΄ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

**Workshop κλινικών δεξιοτήτων με τη χρήση προπλάσμάτων**

*Εισηγητές:* Μ. Μελετιάδου, Χ. Βέρρας, Ι. Παπαπαναγιώτου, Α. Σινάπης

Αντιμετώπιση επειγόντων

Βυθοσκόπηση

Μαστός

**Β΄ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

**Διαχείριση αντιαιμοπεταλιακής και αντιπηκτικής αγωγής**

*Εισηγητές:* Γ. Κρανιδιώτης, Η. Γεωργόπουλος, Ν. Πατσουράκος

Στεφανιαία νόσος

Περιφερική αγγειοπάθεια

Κολπική μαρμαρυγή

**17:15-18:30 ΒΗΜΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ**

**Απεικονιστικά tips and tricks**

*Προεδρείο:* Ν. Αλεξανδροπούλου, Θ. Παναγιώτου

Α/Α Θώρακος

**Α. Χαλαζωνίτης**

Triplex αγγείων κάτω άκρων

**Ε. Στρουμπούλη**

CT κοιλίας

**Ν. Οικονομόπουλος**

**18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Διαγνωστική προσπέλαση ασθενούς με αρθραλγία - αρθρίτιδα**

*Προεδρείο:* Α. Ράπτης

*Εισηγητής:* Γ. Βαϊόπουλος

**19:00-20:30 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

*Προεδρείο:* Α. Μελιδώνης

Η Καρδιολογία ανταμώνει την Παθολογία: Τι νεότερα το 2019

**Σ. Φούσας**

Οικονομική κρίση και κοινωνία. Που πάει ο γάμος;

**Θ. Ασκητής**

Ο γιατρός του Ιπποκρατικού όρκου στην εποχή της σύγχρονης τεχνολογίας

**Π. Ζηρογιάννης**

**20:30-21:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

σελ. 18

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2019

### 09:15-10:30 HOW TO TREAT

*Συντονιστής: Μ. Κυριακίδης*

Ηλικιωμένος υπερτασικός ετών 81 με ΑΠ 155/85 και BMI=28. Έχει A1c=6%, σάκχαρο=120 mg%, LDL=145 mg%, TG=140 mg%, κρεατινίνη=1,5.

Λαμβάνει περινδροπίλη 10 mg, μεφορμίνη 850×1 και salospir 100 g. Ποια η πολυπαραγοντική θεραπευτική πρόταση;

**Ε. Κακαβά**

Ασθενής ετών 35 με πνευμονική εμβολή μετά χρήση ουσιών.

**Β. Γιαννακοπούλου**

Ασθενής 58 ετών με πρόσφατο OEM, σε διπλή αγγειοαιμοπεταλιακή αγωγή, παρουσιάζει αιμορραγίες από το γαστρεντερικό

**Γ. Γαβριελάτος**

Ασθενής 54 ετών διαβητικός και χρήστης αλκοόλ παρουσιάζει αιφνίδια υπομαγνησισαιμία, υποκαλσιαιμία και λευκωματινουρία (ολικό λεύκωμα 24ώρου=350 mg/24 h)

**Ε. Χελιώτη**

### 10:30-11:30 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (με χρήση voting system)

**Συνδυαστικές αγωγές στην υπέρταση και τη δυσλιπιδαιμία: Πότε και πως;**

*Προεδρείο: Ε. Καρπάνου*

Στην υπέρταση

**Α. Ράπτης**

Στη δυσλιπιδαιμία

**Ε. Μπιλιανού**

### 11:30-12:15 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (Debate)

*Συντονίστρια: Χ. Λούπα*

**Χορηγούμε ασπιρίνη στους ασθενείς πρωτογενούς πρόληψης;**

Ναι (υπό προϋποθέσεις)

**Θ. Παναγιώτου**

Όχι

**Σ. Μακρυγιάννης**

### 12:15-12:30 Διάλειμμα

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2019

- 12:30-14:00** **ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ CVD ΚΙΝΔΥΝΟΥ**  
*Προεδρείο: Ε. Μπιλιανού*  
Αμερικάνικες έναντι Ευρωπαϊκών οδηγιών για τα λιπίδια. Πού συμπίπτουν, πού διαφέρουν;  
**Δ. Ρίχτερ**  
Νεότερα φάρμακα για τη δυσλιπιδαιμία: Θα αλλάξουν τις οδηγίες;  
**Γ. Κολοβού**  
Για τη μείωση της συμμετοχής της υπέρτασης στον CVD κίνδυνο στοχεύουμε κυρίως τη συστολική, τη διαστολική ή τη μεταβλητότητα της αρτηριακής πίεσης;  
**Α. Αλαβέρας**
- 14:00-14:45** **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** σελ. 18
- 14:45-15:00** **Μεσημβρινή Διακοπή**
- 15:00-17:30** **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
*Συντονιστής: Ε. Φουστέρης*  
**Αντιμετώπιση του μεταβολικού ασθενούς**  
*Εισηγητές: Β. Κατσούρη, Α. Παπαζαφειροπούλου, Α. Τρικκαλινού, Ε. Φουστέρης*
- 15:00-15:45** **Διαχείριση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου (αρτηριακή υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, αντιαιμοπεταλιακή αγωγή) στα άτομα με μεταβολικά νοσήματα**  
**Α. Παπαζαφειροπούλου, Α. Τρικκαλινού**
- 15:45-16:15** **Κλινικά σενάρια Α΄ αντιμετώπισης ασθενών με μεταβολικά νοσήματα: Συζήτηση και παρουσίαση σε ομάδες**  
**Α. Τρικκαλινού, Α. Παπαζαφειροπούλου**
- 16:15-17:00** **Σχεδιάζοντας το διαιτολόγιο και το εβδομαδιαίο πρόγραμμα άσκησης στα άτομα με μεταβολικά νοσήματα - Διατροφικά Ισοδύναμα**  
**Β. Κατσούρη, Ε. Φουστέρης**
- 17:00-17:30** **Κλινικά σενάρια Β΄ αντιμετώπισης ασθενών με μεταβολικά νοσήματα: Συζήτηση και παρουσίαση σε ομάδες**  
**Ε. Φουστέρης, Α. Παπαζαφειροπούλου**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2019**

**17:30-19:00 ΒΗΜΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ**

**Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο**

*Συντονιστής - Σχολιαστής: Κ. Βέμμος*

Διαχείριση και στόχοι αρτηριακής πίεσης στην πρόληψη, νοσηλεία, δευτερογενή πρόληψη του ΑΕΕ

**Θ. Μακρής**

Θρομβόλυση και θρομβεκτομή στο ΑΕΕ: Πότε, γιατί και πώς

**Ε. Κορομπόκη**

Δευτερογενείς παρεμβάσεις μετά το ΑΕΕ

**Γ. Κρανιδιώτης**

**19:00-20:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΗΜΕΡΑΣ**

*Συντονιστής: Χ. Πίτσαβος*

Παχυσαρκία: Οι νέες αγωγές αλλάζουν το θεραπευτικό τοπίο;

**Σ. Ηρακλειανού**

2018-2019: Οι σημαντικές RCT μελέτες στα λιπίδια. Απαντούν στα ζητήματα ασφάλειας των αγωγών; Αλλάζουν τις θεραπευτικές οδηγίες;

**Χ. Βλαχόπουλος**

Οι νέοι ορισμοί και οι νέες οδηγίες της ESH 2018 αλλάζουν τις επιλογές και τους συνδυασμούς της αντιυπερτασικής θεραπείας;

**Κ. Τσιούφης**

**20:30-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

σελ. 18

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2019

**09:15-10:30 HOW TO TREAT**

*Συντονιστής: Ι. Σαφλιάνης*

Ασθενής με ΣΔτ2 λαμβάνει αγωγή με glargine 30 μονάδες ημερησίως και μετφορμίνη 850×1. Έχει BMI=31, A1c=8,4, λευκ. Ουρ. 24ώρου 320 mg%, GFR=28. Ποια η εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας;

**Σ. Παπαοικονόμου**

Διαβητικός ασθενής με ΣΔτ2 και υπέρταση και προοδευτικά επιδεινούμενη νεφρική λειτουργία. Θεραπευτικές προσεγγίσεις

**Ε. Χουρδάκη**

Διαβητικός ετών 80 νοσηλεύεται για T/A. Λαμβάνει metformin 850×2, ramipril 5×2 και atorvastatin 20. Έχει HbA1c=8,2%, κρεατινίνη=1,5, LDL=120, BMI=28 και ΑΠ 130/80 mm%. Αντιμετώπιση και δευτερογενής πρόληψη.

**Α. Αγγελίδη**

Ασθενής με ΣΔτ2 ετών 62, έχει από 10ετίας ΣΔ. Λαμβάνει metformin 850 mg×2, rosuvastatin 20 1×1. Έχει A1c=8,6%, SGOT=98, SGPT=85 κρεατινίνη=1,5, BMI=30 και ΑΠ 130/80 mm%. Triplex καρδιάς: Διαστολική δυσλειτουργία αριστερής κοιλίας. Ποια η αντιμετώπιση;

**Μ. Σταματελάτου**

**10:30-11:15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Νεοεμφανιζόμενος ΣΔτ2 στους νέους και τους ηλικιωμένους: Διαγνωστικά και θεραπευτικά μεταβολικά προβλήματα**

*Συντονίστρια: Α. Θανοπούλου*

*Εισηγήτριες: Κ. Καραβανάκη, Μ. Νούτσου*

**11:15-12:15 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (Debate)**

**Μετφορμίνη ή αναστολέας SGLT2 στην έναρξη θεραπείας, στο α' θεραπευτικό βήμα;**

*Συντονιστής - Σχολιαστής: Α. Σωτηρόπουλος*

SGLT2i

**Α. Κουτσοβασίλης**

Μετφορμίνη

**Π. Μήτρου**

**12:15-12:45 Διάλειμμα**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2019

### 12:45-13:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Οι νέοι ορίζοντες στη φαρμακολογία του ΣΔ**

*Συντονιστής: Ν. Τεντολούρης*

Αγωγές πολύ μακράς δράσης και εμφυτεύσιμες τεχνολογίες για την απελευθέρωση του φαρμάκου

**Ν. Τεντολούρης**

Διπλά/τριπλά πεπτιδία (GLP-1 RA, GIP RA, γλυκαγόνη): Τεχνολογίες και κλινικές υποθέσεις

**Ι. Ιωαννίδης**

### 13:30-14:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

**ADA-EASD 2018, ΕΔΕ 2018: Ομοιότητες και διαφορές οδηγιών και η τελική σύνθεση για το 2ο, 3ο και 4ο θεραπευτικό βήμα της αντιδιαβητικής αγωγής**

*Προεδρείο: Λ. Λαναράς*

*Εισηγητής: Α. Μελιδώνης*

### 14:00-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 19

### 14:30-15:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 19

### 15:00-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή

### 16:00-18:00 WORKSHOPS

#### 16:00-18:00 1ο WORKSHOP - ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄ (Παράλληλη Συνεδρία)

**Νέες τεχνολογίες στο ΣΔ**

*Συντονιστής: Α. Καμαράτος*

*Εισηγητές: Α. Καμαράτος, Α. Βαζαίου, Α. Γανωτοπούλου*

#### 16:00-18:00 2ο WORKSHOP - ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄ (Παράλληλη Συνεδρία)

**Οι καλύτερες και χειρότερες πρακτικές στην αγωγή και αντιμετώπιση του διαβητικού ποδιού**

*Συντονίστρια: Σ. Ηρακλειανού*

*Εισηγήτριες: Σ. Ηρακλειανού, Β. Λίωση, Α. Τρικκαλινού, Ε. Γιάννου*

**ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2019**

**18:00-19:00 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (με χρήση voting system)**

*Προεδρείο: Η. Μυγδάλης*

Μικροαγγειακές επιπλοκές: Διάγνωση

**Ε. Διακουμοπούλου**

Μακροαγγειακές επιπλοκές: Διάγνωση, θεραπεία

**Α. Μαυρογιαννάκη**

**19:00-20:00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΛΗΞΗΣ**

*Προεδρείο: Χ. Τούντας*

Από το γλυκοκεντρικό μοντέλο αντιμετώπισης του ΣΔ στο πολυκεντρικό μοντέλο αντιμετώπισης. Γιατί, πότε και πώς;

**Π. Χριστακόπουλος**

Ινσουλινοθεραπεία. Παρόν και Μέλλον

**Γ. Δημητριάδης**

**20:00-20:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

σελ. 19





# Δορυφορικές Συνεδρίες





## ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2019

- 13:45-14:45 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  σελ. 9  
**Μελέτη DECLARE. Η αξία για τον καθημερινό μας ασθενή**  
*Προεδρεία: Α. Σωτηρόπουλος*  
*Εισηγητής: Α. Κόκκινος*
- 20:30-21:00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  σελ. 10  
**Νεότερα δεδομένα για τη σιταγλιπτίνη υπό το πρίσμα των σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών για τον ασθενή με ΣΔτ2**  
*Προεδρεία: Ε. Χατζηαγγελάκη*  
*Εισαγωγή: Ε. Χατζηαγγελάκη*  
*Εισηγητής: Σ. Λιάτης*

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2019

- 14:00-14:45 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  σελ. 12  
**Ντουλαγλουτίδη: Το εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο στο ΣΔτ2**  
*Προεδρεία: Α. Μελιδώνης*  
*Εισηγητής: Ε. Φουστέρης*
- 20:30-21:00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**  σελ. 13  
**Μείωση της καρδιαγγειακής θνησιμότητας και βελτίωση των καρδιαγγειακών εκβάσεων στο ΣΔτ2, μια θεραπευτική υποχρέωση πιο σύγχρονη από ποτέ. Αναλύοντας τα κλινικά οφέλη της εμπαγλιφλοζίνης**  
*Προεδρεία: Η. Μυγδάλης*  
*Εισηγητής: Ι. Ντούπης*

## ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2019

14:00-14:30 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 15

Ευκολία στην έναρξη και εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας

με μία ένεση την ημέρα

Προεδρείο: Α. Καμαράτος

Εισηγητής: Ι. Ντούπτης

14:30-15:00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 15

Η θέση της σιλοσταζόλης στην πρόληψη των ισχαιμικών επεισοδίων

στους διαβητικούς ασθενείς. Νεότερα δεδομένα

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Εισηγητής: Α. Τσελέπης

20:00-20:30 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 16

Η αξία και η διαφοροποίηση της ινσουλίνης glargine 300 U/mL

σε σύγκριση με τις 1ης και 2ης γενιάς βασικές ινσουλίνες

Προεδρείο: Λ. Λαναράς

Εισηγήτρια: Α. Παπαζαφειροπούλου



# Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές



# Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

- ΑΓΓΕΛΙΔΗ Α.** *MD, PhD, Παθολόγος και Επιστ. Συνεργάτις Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΑΛΑΒΕΡΑΣ Α.** *Παθολόγος-Διαβητολόγος*
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ Ν.** *Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθύντρια Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Ληξουρίου Κεφαλληνίας*
- ΑΣΚΗΤΗΣ Θ.** *Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κρήτης, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αγωγής Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας*
- ΒΑΖΑΙΟΥ Α.** *Παιδίατρος, MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»*
- ΒΑΪΟΠΟΥΛΟΣ Γ.** *MD, PhD, Παθολόγος - Ρευματολόγος, Ομ. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ*
- ΒΕΜΜΟΣ Κ.** *Παθολόγος, Διευθυντής Μονάδας Οξέων Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Πρόεδρος Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών*
- ΒΕΡΡΑΣ Χ.** *M.D, M.Sc, Ph.D, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Αρχίατρος εταιρείας Ιατρικής Βοήθειας και Αεροδιακομιδών Athens Assistance / Athens Medevac*
- ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Χ.** *Καθηγητής Καρδιολογίας, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο*
- ΓΑΒΡΙΕΛΑΤΟΣ Γ.** *MD, FESC, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΓΑΝΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Α** *Ειδικός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επ. Συνεργάτιδα Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ Η.** *Ειδικευόμενος Παθολογίας, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Β.** *Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογίας, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ Μ.** *Αν. Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθήνας*
- ΓΙΑΝΝΟΥ Ε.** *Ποδολόγος-Ποδίατρος, Επιστ. Συνεργάτις Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»*
- ΓΙΟΥΡΝΤΑ Α.-Μ.** *Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, ΕΑΝΠ «ΜΕΤΑΞΑ»*
- ΓΚΡΟΖΟΥ Α.** *Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»*
- ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Γ.** *Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Β΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής - Μονάδας Έρευνας & Διαβητολογικού Κέντρου, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας*
- ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ Χ.** *MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Μέλος ΔΣ ΕΔΕ & ΕΔΔΕ, Committee Member of DNSG & Lead of EFAD European Specialist for Diabetes*

- ΔΙΑΚΟΥΜΟΠΟΥΛΟΥ Ε.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- ΖΗΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Π.** τ. Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
- ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονίστρια - Διευθύντρια, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.** Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλ. - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Ι.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ» ΓΝ Ν.Ιωνίας- Πατησίων
- ΚΑΚΑΒΑ Ε.** MD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
- ΚΑΜΑΡΑΤΟΣ Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ Κ.** Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβήτη και Μεταβολισμού Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
- ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ Ε.** Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΚΑΡΠΑΝΟΥ Ε.** Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Υπερτασικού Ιατρείου, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, «ΩΝΑΣΕΙΟ» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ Ν.** Ομ. Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Πειραματικό Εργαστήριο ΝΑ Χρηστέας ΕΚΠΑ
- ΚΑΤΣΟΥΡΗ Β.** Γενικός Ιατρός, Μετεκπαιδευθείσα στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό Κέντρο του ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΚΑΤΩΠΟΔΗ Α.** Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ΄ Παθολογικού Τμήματος ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- ΚΟΚΚΙΝΟΣ Α.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- ΚΟΛΟΒΟΥ Γ.** Καρδιολόγος, Διευθύντρια Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής & Μονάδας Λιποπρωτεϊνικής Αφαίρεσης, «ΩΝΑΣΕΙΟ» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- ΚΟΡΟΜΠΟΚΗ Ε.** Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Θεραπευτική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
- ΚΟΣΠΑΝΟΣ Χ.** Νοσηλεύτης ΤΕ, Ειδικευμένος Ψυχικής Υγείας, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ Α.** MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- ΚΡΑΝΙΔΙΩΤΗΣ Γ.** Παθολόγος, Επιμελητής Α΄, Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

- ΚΥΡΙΑΖΗΣ Ι.** MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Ιατρείου Διαβήτη - Παχυσαρκίας, ΓΝΑ «ΚΑΤ»
- ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Μ.** Av. Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής & Επεμβατικής Καρδιολογίας, Θεραπευτήριο «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»
- ΛΑΝΑΡΑΣ Λ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας
- ΛΕΒΑΚΟΥ Α.** Νοσηλεύτρια ΤΕ, Εξειδικευμένη Ψυχικής Υγείας, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΛΙΑΤΗΣ Σ.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- ΛΙΟΣΗ Β.** Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευόμενη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΛΟΥΠΑ Χ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη - Λοιμωξιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού «Δημήτρης Βογιατζόγλου», Νοσοκομειακή Μονάδα «ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ»
- ΜΑΓΓΟΥΛΙΑ Π.** Νοσηλεύτρια ΠΕ, CBT Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Διασυνδεδετική Ψυχιατρική - Εξωτερικό Ψυχιατρικό Ιατρείο, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
- ΜΑΖΙΩΤΗ Χ.** Επισκέπτρια Υγείας, MSc, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΜΑΚΡΗΣ Θ.** Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο ΓΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», Αθήνα
- ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Σ.** MD, PhD, FESC, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Α΄ Καρδιολογική Κλινική, «ΥΓΕΙΑ»
- ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.
- ΜΕΛΕΤΙΑΔΟΥ Μ.** Νοσηλεύτρια ΤΕ, RNM MSc, BLS, ILS, Instructor ERC, Προϊσταμένη Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου & Μονάδας Εμφραγμάτων, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής - Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΜΗΤΡΟΥ Π.** MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συνεργάτης Γενικού Γραμματέα Υπουργείου Υγείας
- ΜΟΣΚΟΦΙΔΟΥ Μ.** MSc Κοινωνιολόγος
- ΜΠΑΘΡΕΛΛΟΥ Ε.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, ΕΔΙΠ Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ Σ.** Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΜΠΕΛΛΟΣ Γ.** PhD, MRCP, MRCGP, MRCGP, MRCGP, Διευθυντής Συντονιστής ΚΥ - ΠΕΔΥ Κορωπίου Αττικής, τ. Γενικός Συντονιστής Εκπαίδευσης Εξειδικευμένων Γενικών Ιατρών Αττικής



- ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ Ε.** Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιολογικό Τμήμα, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΜΠΟΥΡΔΑΚΗΣ Α.** Δρ Ειδικός Παθολόγος με Εκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Λιπίδια & Παχυσαρκία, Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου - Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, ΓΝ Τρικάλων
- ΜΥΓΔΑΛΗΣ Η.** Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.
- ΝΟΥΤΣΟΥ Μ.** Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- ΝΤΟΥΠΗΣ Ι.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Ναυστάθμου Σαλαμίνας
- ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ Ν.** Ακτινολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Θ.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Σ.** Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, ΤΕΠ, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΠΑΠΑΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Σ.** MD, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αρχίατρος, Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ - Επιμελήτρια 401 ΓΣΝΑ
- ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Ι.** MD, MSc, PhD, Διδάκτωρ Μονάδας Μαστού, Α΄ Προπ. Χειρουργική Κλινική, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- ΠΑΠΠΑΣ Σ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος
- ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ Ν.** Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄, Καρδιολογικό τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΠΙΤΣΑΒΟΣ Χ.** Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Παν/μιακή Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- ΠΟΛΥΜΕΡΗ Κ.** Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Προισταμένη Παιδοψυχιατρικού Τμήματος, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΡΑΠΤΗΣ Α.** Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- ΡΙΧΤΕΡ Δ.** Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών
- ΣΑΦΛΙΑΝΗΣ Ι.** Παθολόγος - Διαβητολόγος
- ΣΙΝΑΠΗΣ Α.** MD, PhD, FEBO Χειρουργός Οφθαλμίατρος
- ΣΚΟΠΕΛΙΤΟΥ Μ.** Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

- ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ Μ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ - ΚΥ Σητείας, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου ΓΝ Λασιθίου
- ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗ Ε.** Επιμελήτρια Α΄ Επεμβατική Ακτινολόγος, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
- ΣΥΡΙΓΟΥ Α.** Χειρουργός Οδοντίατρος
- ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α.** Παθολόγος - Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Τμήμα ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
- ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ Ν.** Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Ειδική Νοσολογία Παν/μίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
- ΤΟΥΝΤΑΣ Χ.** Ομ. Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
- ΤΡΙΚΚΑΛΙΝΟΥ Α.** Παθολόγος, Εξειδικευόμενη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΤΣΕΒΑ Ε.** Τομέαρχης Παθολογικού Τομέα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΤΣΕΛΕΠΗΣ Α.** Καθηγητής Βιοχημείας - Κλινικής Χημείας, Επιστ. Υπεύθυνος του Ερευνητικού Κέντρου Αθηροθρόμβωσης, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- ΤΣΙΟΥΦΗΣ Κ.** Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», President of European Society of Hypertension
- ΦΟΥΣΑΣ Σ.** MD, FACC, Συντονιστής Τομέα Καρδιάς και Αγγείων METROPOLITAN GENERAL, Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας
- ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ Ε.** MD, PhD, Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Ιατρικός Διευθυντής MEDOC
- ΧΑΛΑΖΩΝΙΤΗΣ Α.** Συντονιστής Διευθυντής Ακτινολογικού Εργαστηρίου ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
- ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ Ε.** Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- ΧΕΛΙΩΤΗ Ε.** Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Νεφρολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΧΟΥΡΔΑΚΗ Ε.** Ειδική Παθολόγος, Επιστ. Συνεργάτιδα Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
- ΧΡΙΣΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Π.** Αμ. Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

DIABETES.SHOP

# ΝΕΟ ΣΗΜΕΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Λύσεις υψηλής τεχνολογίας για το διαβήτη σε έναν νέο ειδικευμένο χώρο, στο κέντρο της πόλης.



## ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Πύργος Αθηνών, Αμπελόκηποι  
Λ. Μεσογείων 2-4 Ισόγειο, Κτίριο Β  
Τηλ. 210 01 01 200

**Medtronic**

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά για την υποστήριξη και τη συμβολή τους στην επιτυχία των  
ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ - 24η ΧΡΟΝΙΑ τους κάτωθι:



ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ



ΦΑΣΕΩΝ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ-ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ  
**\*ΥΠΟΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ  
ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ**  
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ!

Στήριξε το όραμα  
του ασθενή σου  
στη θεραπεία

[www.eurodiet.gr](http://www.eurodiet.gr)  
Τηλέφωνο 210 937 3020

\*ADVISSTATEMENTS Diabetes Care Vol 32  
Number 11, November 2009



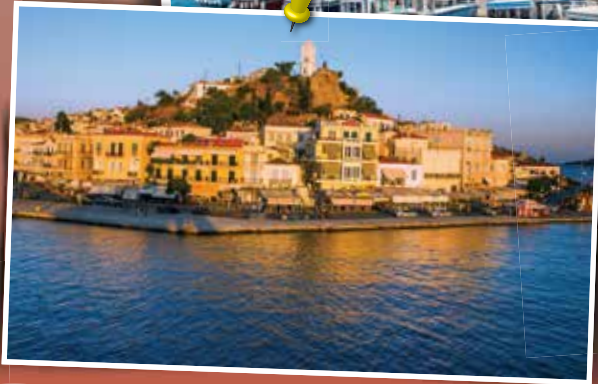
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ Ανδρέας Μελιδώνης

Μαιάνδρου 23 • 115 28 Αθήνα

## 20η Επιστημονική Εκδήλωση 26-29 Σεπτεμβρίου 2019

Ξενοδοχείο «XENIA POROS IMAGE HOTEL», Πόρος



Χορηγούνται Μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης από τον  
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

# «Μεταβολικά Νοσήματα- Νεότερα Δεδομένα»

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Congress World Mov. IKE

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, 📠 210 7210 069

🌐 [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr), ✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr), [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ Ανδρέας Μελιδώνης

Μαιάνδρου 23 • 115 28 Αθήνα

# 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Μεταβολικά Νοσήματα 2019: Από τη θεωρία στην πράξη»

**14-16 Ιουνίου 2019**

Ξενοδοχείο «HERMES»

Σύρος

Θα χορηγηθούν Μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης από τον  
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

**Λήξη υποβολής εργασιών 30/04/2019**

[www.ekomen.net](http://www.ekomen.net)

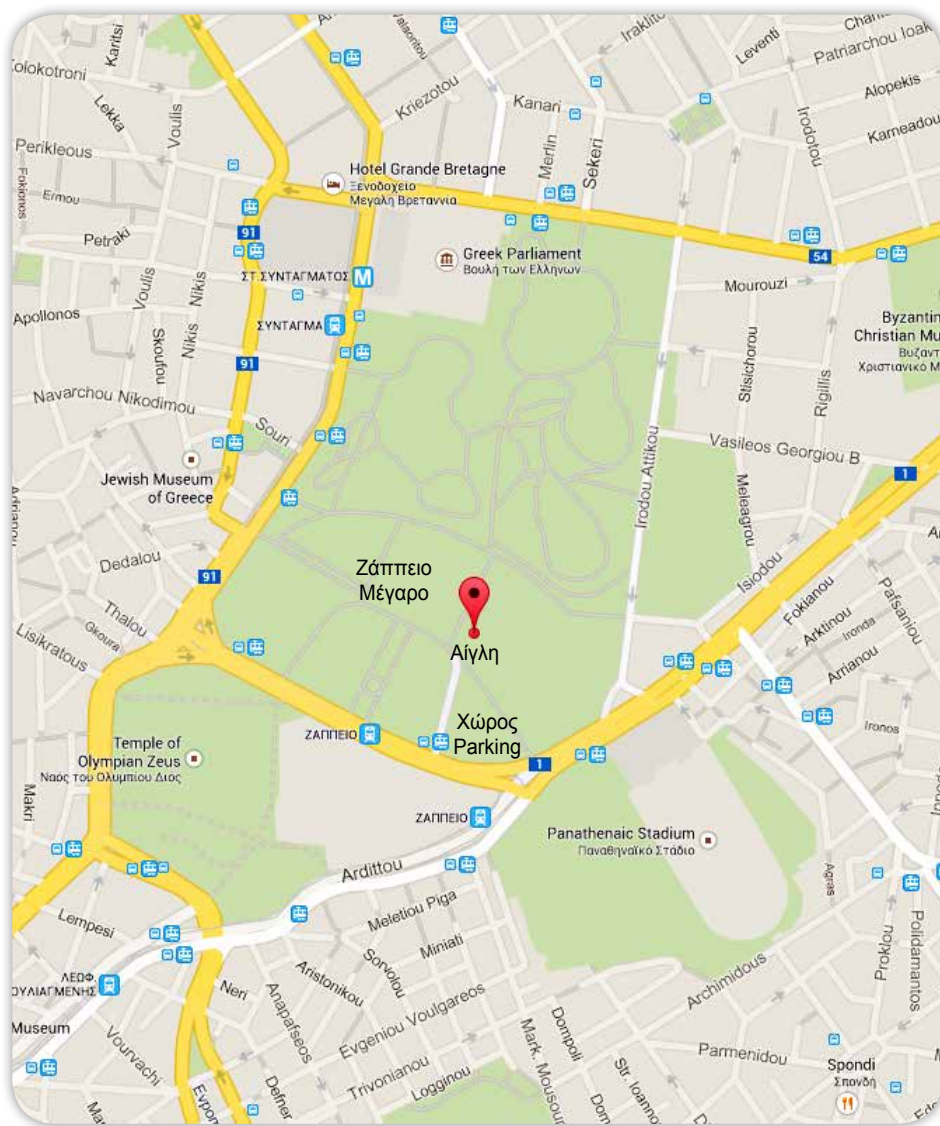
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Congress World, Μov. IKE

📄 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7222 518, 📠 210 7210 069

🌐 [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr), ✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr), [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

# Χάρτης πρόσβασης στην Αίγλη Ζαππείου



## ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

### ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ

Κήπος Ζαππείου, Αθήνα

web: [www.aeglizappiou.gr](http://www.aeglizappiou.gr)

Υπάρχει άνετος χώρος Parking για τους συμμετέχοντες του Συνεδρίου. Είσοδος από Βασ. Όλγας.