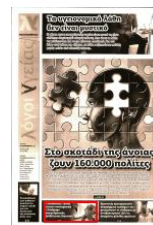


1. ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΒΙΩΝΟΥΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ...

Μέσο: ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 22/09/2021 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 22/09/2021

Σελίδα: 17



1. ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΒΙΩΝΟΥΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ...

Μέσο: ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Ημ. Έκδοσης: ...22/09/2021 Ημ. Αποδελτίωσης: ...22/09/2021

Σελίδα: 18



Λόγοι Υγείας

Στις πρωτόγνωρες υγειονομικές συνθήκες που προκάλεσε η πανδημία, οι Επισκέπτες Υγείας κλήθηκαν να συνεισφέρουν πολύπλευρα στην αντιμετώπισή της με τα προγράμματα προαγωγής εμβολιασμού, ενημερώνοντας τον πληθυσμό μέσα στους χώρους εργασίας, στο άμεσο, έμμεσο οικογενειακό και φιλικό του περιβάλλον.

❑ Οι Επισκέπτες Υγείας βιώνουν συστηματικά το Σύνδρομο Επαγγελματικής Εξουθένωσης (burnout)
❑ Βοηθούν τον πληθυσμό να κατανοήσει τον σημαντικό ρόλο της πρόληψης που επιτυγχάνεται με τον εμβολιασμό
❑ Η Πολιτεία θα πρέπει να συνεργαστεί περισσότερο μαζί τους για την επίτευξη της αύξησης της ποιότητας ζωής του πληθυσμού και την αντιμετώπιση του υγειονομικού αναλφαριθτισμού.
Αυτά είναι τα βασικά μηνύματα της συνέντευξης Τύπου που οργανώθηκε από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Επισκεπτών Υγείας (ΠΣΕΥ) με αφορμή τον εορτασμό της Πανελληνίας Ημέρας Επισκεπτών Υγείας, που εορτάζεται κάθε χρόνο στις 17 Σεπτεμβρίου.



Από τη χθεσινή συνέντευξη Τύπου

τούρας πρόληψης και κοινοτικής συμμετοχής», τόνισε η **Αικατερίνη Τσουγένη** ΜSc, Επισκέπτρια Υγείας, Μέλος ΠΣΕΥ.

Η πανδημία μας βρήκε «αναλφάβητους» υγειονομικά, προσδιορίζοντας την ανάγκη και τον σχεδιασμό κατάλληλων εξειδικευμένων προγραμμάτων εκπαίδευσης της κοινότητας. Για τους Επισκέπτες Υγείας είναι μια ακόμη υγειονομική πρό(σ)κληση στην οποία δίνουν το «μοναδικό» τους στίγμα για την αποτελεσματική αντιμετώπισή της, όπως ιστορικά έχουν δώσει και σε παρόμοιες εκρήξεις λοιμωδών νόσων (την ανιψιωματικός αγώνας, επιδημική κρίση ιλαράς κ.λπ.). Η ασκούμενη συμβουλευτική και κινητοποίηση περί ανάγκης εμβολιασμού και πρόληψης συνιστούν παρεμβάσεις υγείας με μακροχρόνιο αποτέλεσμα, και διαφέρουν με οποιαδήποτε άλλη θεραπευτική παρέμβαση που έχει άμεσο και απότο αποτέλεσμα και εκ φύσεως τους υποτιμούνται και αμφισβητούνται», επισήμανε η κ. Τσουγένη.

«Κύριο αντικείμενο απασχόλησης των Επισκεπτών Υγείας αποτελεί ο σχεδιασμός και η εφαρμογή προγραμμάτων Αγωγής Υγείας μετά από ανάλυση, μελέτη και αξιολόγηση των αναγκών υγείας του πληθυσμού στον οποίο απευθύνονται με έμφαση στις ευπαθείς ομάδες. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται και η προαγωγή και προώθηση του Εμβολιασμού. οχι τώρα, αλλά ανέκαθεν, ο Επισκέπτης Υγείας από τη θέση εργασίας του στηρίζει, προωθεί, ενισχύει και προάγει τον εμβολιασμό μέσα από προγράμματα και δράσεις», ανέφερε η **Δέσποινα Τονάλη**, ΜSc, Επισκέπτρια Υγείας, Γεν. Γραμματέας ΠΣΕΥ.

Παράδειγμα τέτοιων δράσεων αποτελεί η εφαρμογή του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμού, η προώθηση του αντιγριπικού εμβολιασμού στις υπηρεσίες υγείας αλλά και στον πληθυσμό, ο έλεγχος εμβολιαστικής κάλυψης των μαθητών σε όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες, η ενημέρωση των ευπαθών ομάδων όπως ΚΑΠΗ, μεταμοσχευμένοι, ενώσεις και σύλλογοι ασθενών.

«Ο ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ:

τις δομές υγείας (οικογένεια, σχολεία, χώρους υγιεινής και ασφαλείας εργασίας) βοηθούν τον πληθυσμό να κατανοήσει το σημαντικό ρόλο της πρόληψης που επιτυγχάνεται με τον εμβολιασμό. Η αποτύπωση της χρησιμότητας των εμβολίων καταγράφηκε σ' όλο αυτό το διάστημα με τον περιορισμό των λοιμωδών νοσημάτων και την επίτευξη της αύξησης ποιότητας ζωής του πληθυσμού», τόνισε η **Μαρία Σακουφάκης**, Επισκέπτρια Προαγωγής Δημόσιας Υγείας, Πρόεδρος ΠΣΕΥ.

Στις πρωτόγνωρες υγειονομικές συνθήκες που προκάλεσε η πανδημία, οι Επισκέπτες Υγείας κλήθηκαν να συνεισφέρουν πολύπλευρα στην αντιμετώπισή της με τα προγράμματα προαγωγής εμβολιασμού, ενημερώνοντας τον πληθυσμό μέσα στους χώρους εργασίας, στο άμεσο, έμμεσο οικογενειακό και φιλικό του περιβάλλον. Οι Επισκέπτες Υγείας στελέχισαν τα εμβολιαστικά κέντρα και στήριξαν και στηρίζουν με όλες τους τις δυνάμεις τον εμβολιασμό κατά της Covid-19. Για το σκοπό αυτό, ο ΠΣΕΥ οργανώσε και οργανώνει εκπαιδευτικά διαδικτυακά

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ:

Αντιμέτωποι με την επαγγελματική εξουθένωση

σεμινάρια σε συνεργασία με άλλους φορείς.

Οι Επισκέπτες Υγείας εργάζονται σε ιδιαίτερα ψυχοπρεσβυτικές συνθήκες. Εκτός, όμως, από επαγγελματίες είναι και άνθρωποι που μοιράζονται τις ίδιες αγωνίες και φόβους τόσο για τον εαυτό τους, όσο και για τους σημαντικούς άλλους με τον υπόλοιπο πληθυσμό και βιώνουν τις ίδιες αλλαγές και προσαρμογές στην καθημερινότητά τους λόγω της πανδημίας.

Οι συνθήκες αυτές συνδυαστικά με το εργασιακό στρες, που λόγω των εργασιακών συνθηκών είναι αυξημένο, αποτελούν κα-

ταλυτικό παράγοντα στην εμφάνιση της επαγγελματικής εξουθένωσης. Η επαγγελματική εξουθένωση αποτελεί μια εξελισσόμενη διαδικασία και είναι σημαντικό οι Επισκέπτες Υγείας, όπως και οι υπόλοιποι Επαγγελματίες Υγείας, να έχουν την απαιτούμενη υποστήριξη και δυνατότητες εκπαίδευσης για τη διαχείριση των ψυχοπρεσβυτικών παραγόντων και την αύξηση της ανθεκτικότητάς τους επεσήμανε η κα **Αθηνά Μαρκάκη**, Ψυχολόγος, Επισκέπτρια Υγείας, ΜSc στη Διεύθυνση της Υγείας με εκπαιδευτική στη Συστημική Ψυχοθεραπεία. Για την αντιμετώπιση του συνδρόμου ο Επαγγελματίας Υγείας καλείται να αναγνωρίσει αρ-

χικά μόνος του τις αδυναμίες και τα όριά του, ώστε εάν είναι δυνατόν να προλάβει ή να αντιμετωπίσει έγκαιρα τα συμπτώματα επαγγελματικής εξουθένωσης. Η περίπτωση των Επισκεπτών Υγείας αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα αφού κατακλύζονται από γρήγορους ρυθμούς και ένταση εργασίας» διευκρίνισε η κ. Μαρκάκη.

Οι εμπειρίες της πανδημικής λοίμωξης COVID-19 και των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεών της, η προτεραιότητα (που έφτασε ως την υποχρεωτικότητα και δίκασε ακόμη και τους υγειονομικούς με-

ταξύ τους) για εμβολιαστική κάλυψη έναντι αυτής, η ανάγκη τήρησης μέτρων αυτοπροστασίας στις κοινωνικές συναναστροφές, οι διαρκείς στοχευμένες εκστρατείες κοινού με σκοπό την καλλιέργεια της ενσυναίσθησης (ατομική/κοινωνική ευθύνη για προστασία των ευάλωτων ομάδων πληθυσμού), η παροχή υπηρεσιών πάσης φύσεως (υγείας, εκπαίδευσης, οικονομίας κ.λπ.) κυρίως διαδικτυακά, ο ρόλος της τοπικής κινητοποίησης στις περιβαλλοντικές καταστροφές (φωτιές, πλημμύρες) ανέδειξαν την αξία και την ανάγκη ανάγκη καλλιέργειας κουλ-